

01 くまのこどう まつもととうげ 熊野古道 松本峠

古来の人々の歴史道を踏みしめ
神々が鎮まる世界遺産へタイムトリップ

三重、奈良、和歌山の三県にまたがる世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」のひとつ「熊野古道」。三重県内には、伊勢神宮と熊野三山とを結ぶ「伊勢路」が通る。現在は、ハイキング感覚で楽しめる道から本格的な山登り級まで、実際に歩けるコースがたくさん整備されている。

その中でも「松本峠」は、熊野市大泊から峠を越えて花の窟神社まで約5km。所要時間約2時間、うち半分は熊野の街並みと、初心者にもおすすめのコース。二人並んで歩ける道幅があるため、健脚な視覚障がい者なら、手引きの方とともに一歩一歩進めば、危険も少ない。



江戸時代の苔むした石畳、人の背丈よりも大きなお地蔵様が出迎えてくれる頂上付近、木立の間を抜けた先に広がる七里御浜の絶景など、疲れを癒してくれるポイントも多い。地元のガイドによる案内を受けながら歩けば、さらに古道の歴史を深く知ることができる。また、途中で鬼ヶ城展望台へ行く遊歩道へそれることもできるなど、リタイアしやすい脇道があるのも安心要素。鳥のさえずり、苔と土の匂い、心地よい風など、季節ごとに違う自然を全身で感じながら歩こう！



●バリアフリーポイント！
松本峠の本木町側登り口付近には、同行者と一緒なら、車いすの方でもこんな景色が見られる場所がある。



ピカレンジャー
(盲導犬使用者／遊び好きで冒険好き)

「普段歩く平らな道と違うので、最初は戸惑ったけど、盲導犬と一体化して一緒に歩いているという実感を持てた。これなら自分のペースで行けば歩けます。風や匂い、自然を体感できて楽しかった。」

●バリアフリーポイント！

世界遺産区間の証である石碑は浮き文字になっている。歩みを止めて、江戸時代の人たちが積み上げた石垣に触れてみれば、長い歴史を手のひらから感じられる。

問／東紀州地域振興公社
紀南事務所

熊野市井戸町 371
TEL 0597-89-6172
FAX 0597-89-6184

●駐車場  (登り口)

【熊野古道ガイド】

■熊野古道語り部友の会
問／東紀州地域振興公社 紀南事務所

■くまの体験企画

TEL 090-7865-0771
FAX 050-3153-1665

※熊野古道の案内であって、視覚障がい者の手引きができるわけではありません。

アクセス・バリアフリー情報

交通／JR 熊野市駅から車で約10分

車いす対応トイレ／無

(近隣トイレ…大泊ポケットパークトイレ→P.64)

旅メモ

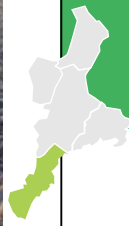
観光タクシーで巡る、熊野市観光の旅

自由度が高いタクシーは、観光にとっても便利。熊野には、検定試験に合格した乗務員がガイド役をつとめてくる観光タクシープランがあるので、賢く利用したい。世界遺産を中心に、1～3時間で回れる12コースが設定されている。料金は1台あたり5,000円～15,000円。中型車1台につき4～5人で乗車できるので、グループでの利用だとかなりリーズナブルなのも嬉しい。希望に合わせてコース変更も可能。予約制なので、まずは電話で相談してみよう。

【問い合わせ先】

熊野市観光協会 TEL 0597-89-0100

熊野市観光公社 TEL 0597-89-2229



しちりみはま
02 【七里御浜】 荒波に磨かれた美しい海岸

熊野市から紀宝町まで続く、全長約 22km の日本で最も長いといわれる砂礫(されぎ)海岸。「浜街道」とも呼ばれ、世界遺産の一部でもある。浜は丸い小石で埋め尽くされていて、波打ち際まで行くと、波が石を運ぶ「チリチリ」という音が聞こえる。車いすで浜を進むのは困難だが、堤防沿いから見る景色も朝夕問わず美しい。



七里御浜・獅子岩

問/熊野市観光スポーツ交流課

TEL 0597-89-4111

FAX 0597-89-3742

●駐車場 無

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR 熊野市駅から徒歩約 5 分

スロープへは JR 熊野市駅から車で約 5 分

車いす対応トイレ/無(近隣トイレ…花の窟パーク→P.64)

●バリアフリーポイント!

羽市木(はいちぎ)バス停のそばには浜へ下りつつ折りのスロープがあり、車いすの方でも海岸へ下りていける。

ししいわ
03 【獅子岩】 獅子の咆哮
さながらの奇岩



熊野市の代表的な名勝。世界遺産でもある。高さ約 25m の獅子が熊野灘に向かって吠える姿は、まるで生きているかのよう。



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR 熊野市駅から車で約 5 分

車いす対応トイレ/無(近隣トイレ…花の窟パーク→P.64)

熊野市井戸町

●駐車場 無

はな いわや
04 【花の窟神社】

雄大な巨石の日本最古の神社
日本書紀にも記されており、日本最古の神社ともいわれている。神々の母であるイザナミノミコトと火神・カグツチノミコトが祀られていて、ご神体は、地上 45m もの高さの一枚岩。120m ほどの参道は平らで、車いすの方でも参拝しやすい。ぜひ、ご神体を間近で見上げて、その荘厳さを感じてみて。

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR 熊野市駅から徒歩約 20 分

車いす対応トイレ/有(→P.64)

●バリアフリーポイント!

車いす使用者用駐車場は、すぐ隣のお網茶屋にある。

おにがじょう
06 【鬼ヶ城センター】

気軽に寄れる熊野の玄関口



世界遺産の一部として熊野灘のダイナミックさを象徴する名勝「鬼ヶ城」に隣接。2013年に新しく生まれ変わった施設内には、特産品の販売や観光情報コーナーがある。緩やかなスロープで 2 階へ進み、海が見えるレストランで熊野の味覚をじっくり味わうのもおすすめ。

熊野市木本町 1835-7

TEL 0597-89-1502

FAX 0597-89-1208

●営業時間

9:00 ~ 17:00

(レストランは
11:00 ~ 16:00)

●定休日 無休

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR熊野市駅から車で約 5 分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有(→P.64)

●バリアフリーポイント!

「鬼ヶ城」は熊野灘に侵食されてきた岩場で、崖沿いに階段で下りていくため、足の不自由な方の散策は難しい。

つなちや
05 【お網茶屋】 花の窟前、
木の香漂う茶屋

古代米使用のうどんや団子などの軽食の他、熊野の特産品を販売。居心地の良い空間でゆったり滞在できる。



熊野市有馬町 137

TEL 0597-88-1011

FAX 0597-88-1022

●営業時間 10:00 ~ 17:00
(季節変動あり)

●定休日 無休

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR熊野市駅から車で約 5 分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有(→P.64)